

**REGULAMIN ZAWODÓW Z PAZUREM**  
**26 kwietnia 2025 r.**  
**Miejsce wydarzenia:**  
**PARK DROZDY W TARCZYNI**

### **1. CEL IMPREZY**

Celem organizatora jest promocja zdrowego trybu życia poprzez umożliwienie sprawdzenia się uczestników. Promowanie Tarczyna jako zielonego miasta sportu.

### **2. ORGANIZATORZY**

Organizatorem zawodów jest **FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU POLSKIEGO SPORTU**  
KRS: 0000502235

### **3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Termin: **26 kwietnia 2025 r., godz. 9:30,**

Miejsce: Park Drozdy w Tarczynie

Start pierwszej fali: **11:00**

Biuro zawodów otwarte będzie w dniu zawodów od godziny **9:30**.

### **4. CHARAKTERYSTYKA WYDARZENIA**

Wydarzenie ukierunkowane jest na dobrą zabawę oraz weryfikację sprawności fizycznej. Trasa zawierać będzie określone „stacje” z zadaniami do wykonania.

### **5. STARTY**

Zawodnicy będą startować co kilka minut. O kolejności startu decyduje kolejność zgłoszeń. O zadaniach do wykonania zawodnicy dowiedzą się od organizatorów przed startem. Zadania będą konstruowane z klasycznych zestawów wchodzących w skład treningu crossfit. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony przez sędziów. Wszyscy Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu. Pisemne protesty przyjmować będzie Biuro Zawodów w terminie 3 dni roboczych od zakończenia zawodów na adres email: [zawody@fundacjarozwojusportu.pl](mailto:zawody@fundacjarozwojusportu.pl).

### **6. WARUNKI UCZESTNICTWA**

W dniu zawodów Uczestnik **ZAWODÓW Z PAZUREM** musi mieć ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą stawić się w biurze z rodzicem lub opiekunem prawnym, aby ten podpisał zgodę na start dziecka. Ilość miejsc jest ograniczona. Podanie złych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie. W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach. Przed startem uczestnik podpisuje dodatkowe oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Zaświadczenia dostępne będą w biurze zawodów (w dniu imprezy). Ilość osób, która zostanie dopuszczona do startu w zawodach jest limitowana i

wynosić będzie 50 osób. Dla osób towarzyszących/kibiców będzie przygotowana specjalna strefa w której będzie można się poruszać.

Zawodnicy zobowiązani są być na odprawie przed zawodami, która odbywać się będzie przed rozpoczęciem rywalizacji. Notoryczne, nieusprawiedliwione nie uczestniczenie w odprawie skutkować będzie doliczeniem 30 sekund kary do końcowego rezultatu.

## **7. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA**

- a. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane będą wyłącznie na stronie [www.zapisyonline.com](http://www.zapisyonline.com),
- b. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 25 kwietnia 2025r. lub do wyczerpania limitu,
- c. Limit to 50 osób
- d. W dniu imprezy przy potwierdzaniu zgłoszenia złożonego w formie elektronicznej przez niepełnoletniego, obowiązkowa jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego,
- e. Przed odbiorem pakietu startowego dla dziecka rodzic lub opiekun prawny podpisuje: „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego” i tym samym wyraża zgodę na udział dziecka.,
- f. Bez przekazania oświadczenia, uczestnictwo w imprezie nie będzie możliwe,
- g. Wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
- h. Istnieje możliwość zapisu w dniu zawodów do godziny 10:30, o ile limit nie zostanie wcześniej wyczerpany.

## **8. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

Prowadzona będzie klasyfikacja:

- miejsca I-III dla kobiet OPEN,
- miejsca I-III dla mężczyzn OPEN

Wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu ostatniej fali na podium.

Nagrodami za poszczególne miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn będą puchary i drobne upominki.

Każdy, kto ukończy **ZAWODY Z PAZUREM** otrzyma na mecie dodatkowo pamiątkowy medal.

## **9. OPŁATA STARTOWA**

Udział w zawodach jest bezpłatny.

## **10. ŚWIADCZENIA**

W ramach pakietu uczestnicy otrzymują:

- a. medal,
- b. woda,
- c. pakiet startowy (koszulka).
- d. baton.

## **11. WARUNKI UKOŃCZENIA**

- a. Każdy ze startujących ma do pokonania trasę, na której będą do wykonania zadania. Żadne zadanie nie może być pominięte.

## **12. BEZPIECZEŃSTWO**

Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie zawodów. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z zawodami. Wszystkie dostępne miejsca dla uczestników imprezy (zarówno startujących jak i kibiców) będą wydzielone i oznakowane. Poruszanie się poza tymi obszarami jest zabronione. Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę. Ze względu na charakter zawodów, uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu, a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia.

## **13. ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmują do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzają się z warunkami uczestnictwa oraz polityki prywatności i zgłaszają swoje uczestnictwo w ww. zawodach. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikiem, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem zapewnia, że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz publikowanie list startowych i wyników przez Fundację na rzecz Rozwoju Polskiego Sportu z siedzibą w Warszawie w tym szczególnie do publikacji list startowych, wyników i komunikatów.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność

## 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.

Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres [zawody@fundacjarozwojusportu.pl](mailto:zawody@fundacjarozwojusportu.pl).

## 15. UWAGI

W związku z dynamicznie zmieniającą się sytuacją organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian regulaminu nawet w dniu zawodów. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do ostatecznej interpretacji Regulaminu. Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną. Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z toalet. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora. Uczestnicy **ZAWODÓW Z PAZUREM** wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych zawodów. Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.